ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ C.C Los Robles. Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

27	3	2025	al	28	3	2025

2.2. Nombre del encuentro: Juego del ahorro verde / Eco exploradores en acción

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Andres Velandia - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover un entorno adecuado y seguro dentro de la comunidad de cuidado para las personas mayores, mediante la implementación de prácticas ambientales que fomenten su bienestar físico y mental, a través de la educación ambiental, la gestión responsable de recursos y el aprovechamiento de las zonas verdes accesibles, que favorecen su integración activa y su protección en el entorno

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. JUEGO DEL AHORRO VERDE: Fomentar la conciencia ambiental en personas mayores mediante un conversatorio interactivo sobre el uso eficiente del agua y la energía, proporcionando información práctica y estrategias accesibles que les permitan adoptar hábitos sostenibles en su vida cotidiana, contribuyendo así a la preservación del medio ambiente.
2. ECO EXPLORADORES EN ACCIÓN: Fomentar la conexión emocional y creativa de las personas mayores con la naturaleza a través de la expresión artística, promoviendo la memoria, el bienestar emocional y la conciencia ambiental, incluso en un espacio cerrado.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. JUEGO DEL AHORRO VERDE:** Se inició con la convocatoria de las personas mayores para realizar el desplazamiento hacia el lugar establecido para realizar la actividad, donde todo estaba organizado para la actividad previamente. Se realiza un circuito en el suelo con aros, conos y se les explica la dinámica de la actividad en la cual se realizarán varias preguntas.
	2. ECO EXPLORADORES EN ACCIÓN: Se inició con la convocatoria a las personas mayores para realizar el desplazamiento hacia el lugar alternativo para realizar la actividad el cual se encontraba organizado previamente. Se les indica a las personas mayores que visualicen el entorno que los rodea, haciendo referencia a la flora que rodea a la comunidad de cuidado, pero se les indica que en específico observen los árboles para luego plasmarla en una hoja reciclada que se les entrega junto con algunos colores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. JUEGO DEL AHORRO VERDE:** Para continuar con la actividad, se forman dos equipos, cada uno representado por algunos participantes seleccionados entre las personas mayores. El circuito comienza con el lanzamiento de un dado, que determina el avance del participante a través de las casillas representadas por aros en el suelo. Si el participante cae en una casilla que contiene un cono, deberá responder una pregunta relacionada con temas de ahorro y uso eficiente del agua y la energía, separación y clasificación de residuos, así como preguntas de cultura general para hacer la dinámica más entretenida y estimulante. Si la respuesta es incorrecta, el turno finaliza y otro representante del equipo toma su lugar. En caso de responder correctamente, el participante tiene la oportunidad de lanzar nuevamente el dado para seguir avanzando en el circuito. Sin embargo, si la siguiente casilla no contiene un cono, su turno concluye y da paso al siguiente participante. Esta actividad promueve el aprendizaje de manera lúdica, fomentando la interacción, el ejercicio físico y el fortalecimiento cognitivo en un ambiente dinámico y participativo.
	2. ECO EXPLORADORES EN ACCIÓN: Para comenzar, se invita a las personas mayores a cerrar los ojos por un momento y recordar un árbol significativo en sus vidas: puede ser uno que haya estado en su infancia, en su hogar actual o simplemente un árbol que les haya impresionado por su belleza o significado. Se les anima a describirlo en su mente: ¿de qué color eran sus hojas?, ¿tenía flores o frutos?, ¿qué emociones les transmite ese recuerdo? A continuación, se realiza una charla sobre la importancia de los árboles en el equilibrio ambiental y su relación con la vida humana. Se destacan aspectos como su papel en la producción de oxígeno, la protección de la biodiversidad y el bienestar emocional que generan en las personas. Después, cada participante recibe una hoja con la silueta de un árbol y materiales de colores (lápices, crayones o acuarelas). Se les invita a colorearlo libremente, eligiendo tonos que representen lo que ese árbol significa para ellos. Además, pueden agregar detalles como raíces profundas, pájaros, flores o cualquier otro elemento que sientan que lo complementa.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. JUEGO DEL AHORRO VERDE:** En la fase final de la actividad se vio una variante en la actividad la cual consistia en que si dos personas mayores se encontraban en la misma casilla debian decir, coplas, adivinanzas, cantar, contar chistes, etc. Luego se realizaba una votación por aplausos para saber quien continuaba en el circuito, para finalizar la actividad se realizaron algunas reflexiones a nivel personal en cuanto a los temas ambientales y algunas hacia el desarrollo de la actividad.
	2. ECO EXPLORADORES EN ACCIÓN: Mientras realizan su obra, se fomenta la conversación y el intercambio de recuerdos entre los participantes, creando un ambiente cálido y enriquecedor. Al finalizar, se les motiva a compartir su creación con el grupo, explicando el significado de los colores y los elementos que han añadido. Para cerrar la actividad, se pueden exponer los dibujos en un mural bajo el nombre de "Nuestro Bosque de Recuerdos", permitiendo que todos admiren la diversidad de emociones y significados representados en cada árbol.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**1. JUEGO DEL AHORRO VERDE:** En la fase final de la actividad se vio una variante en la actividad la cual consistia en que si dos personas mayores se encontraban en la misma casilla debian decir, coplas, adivinanzas, cantar, contar chistes, etc. Luego se realizaba una votación por aplausos para saber quien continuaba en el circuito, para finalizar la actividad se realizaron algunas reflexiones a nivel personal en cuanto a los temas ambientales y algunas hacia el desarrollo de la actividad.
	2. ECO EXPLORADORES EN ACCIÓN: Mientras realizan su obra, se fomenta la conversación y el intercambio de recuerdos entre los participantes, creando un ambiente cálido y enriquecedor. Al finalizar, se les motiva a compartir su creación con el grupo, explicando el significado de los colores y los elementos que han añadido. Para cerrar la actividad, se pueden exponer los dibujos en un mural bajo el nombre de "Nuestro Bosque de Recuerdos", permitiendo que todos admiren la diversidad de emociones y significados representados en cada árbol.

3.4 RECURSOS	
	Aros
	Conos
	Hojas recicladas
	Colores
	Dados
	Sillas plasticas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

1. JUEGO DEL AHORRO VERDE: La actividad se realizo por el Tecnico ambiental andres Velandia el dia 27 de marzo del presente año con la participacion de 20 personas mayores en el horario de 3:00 pm a 4:00 pm donde se realiza una actividad lúdica y se tocan temas 2 temas imporantes, ahorro y uso eficiente del agua y energia y clasificacion y separación de residuos donde se logra la atención y participación de las personas mayores.

2. ECO EXPLORADORES EN ACCIÓN: La actividad se realizo por el Técnico ambiental Andres Velandia el dia 28 de marzo del presente año con la participacion de 28 personas mayores en el horario de 3:30 pm a 4:30 pm donde se realiza una actividad artistica generando una conexión con la naturaleza y ebocando recuerdos, donde se logra la atención y participación de las personas mayores.

En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores.

1. JUEGO DEL AHORRO VERDE:

Carolina Martinez

CC 41731131

2. ECO EXPLORADORES EN ACCIÓN:

Guillermos Briñez

CC 19342324

Coordinadora: Esperanza Cabrera

Fecha de evaluación del encuentro: 27 y 28 de marzo de 2025

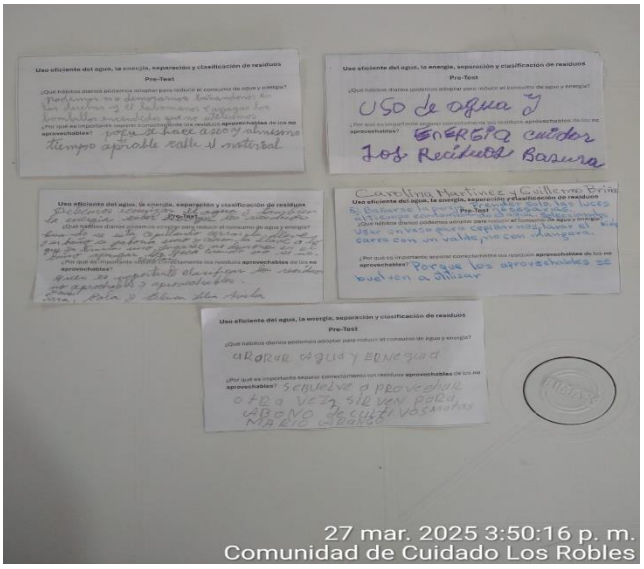
Nombre del profesional que evalúa: Andres Velandia

REGISTRO FOTOGRÁFICO MARZO

Actividad Juego del ahorro verde del y pre-test 27/03/2025







Actividad Eco exploradores en acción y pre-test del 28/03/2025





